中学課程を復習しながら高校課程を無理なく先取りできる教材群

※お客さまによりよい教材・サービスをお届けするため、日々改良を重ねております。そのため、ここでご紹介している名称・デザイン・内容・お届け月・アプリの提供期間などは変わることがあります。ご了承ください。最新の情報は毎月配信・お届けする教材の中でご案内します。（2026年1月現在）

中高一貫校の中3は、「中だるみ期」と呼ばれ、学習へのモチベーションが急激に下がる時期。一方で中学の復習と高校の先取りが求められるなど、学習テーマは高度になり、学力の二極化が進んでいきます。中3ではこのことを踏まえ、やる気を高めていく仕掛けを取り入れるとともに、大学受験の土台を無理なく固められる教材をご用意しました。

毎月お届けする教材

〈Challenge〉英・数・国
※〈Challenge〉は8・3月号は特別号となります。

〈添削課題〉
※8・3月号は〈実力判定テスト〉をお届けします。

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

毎日の学習～高校課程先取り

- デジタル教材 高1範囲の英・数、国語文法知識に取り組んでいただけます。※詳しくはP.6へ
- 〈Challenge〉英・数・国
- ※1 実力錬成ハイレベル英語 プログレス21対応BOOK3〔前半〕
- 〈Challenge〉英・数・国
- 〈Challenge〉英・数・国
- 〈Challenge〉英・数・国
- 〈Challenge〉英・数・国・理・社 夏期復習号
- 〈Challenge〉英・数・国
- 〈Challenge〉英・数・国
- ※1 実力錬成ハイレベル英語 プログレス21対応BOOK3〔後半〕
- 〈Challenge〉英・数・国
- 〈Challenge〉英・数・国
- 〈Challenge〉英・数・国
- 〈Challenge〉英・数・国
- 〈Challenge〉英・数・国
- 〈Challenge〉英・数・国高1スタート号 理・社 特別号

進度・レベル別 大学入試の基礎固め

- 大学受験につながる 単元別実力UPトレーニング〔前編〕英・数 ※コース別
- 〈大学受験につながる 単元別実力UPトレーニング〉〔後編〕英・数 ※コース別

定期テスト対策

- 〈暗記アプリ〉英・国・理・社
- 〈定期テスト予想問題デジタル〉英数国理社・実技
- 定期テスト暗記BOOK 国
- 中3定期テスト暗記BOOK 実技教科（厳選予想問題つき）
- 定期テスト暗記BOOK 国

ニガテ・テーマ別対策

- デジタル教材 中学課程のレッスンに取り組んでいただけます。※詳しくはP.4へ
- 【中学課程】入試によく出る 基礎 英語
- 【中学課程】入試によく出る 基礎 数学
- 【中学課程】入試によく出る 基礎 国語
- ※5 英語4技能検定 実戦リハーサル 英検®準2級プラス
- 【中学課程】入試によく出る 基礎 理・社
- ※5 英語4技能検定 実戦リハーサル 英検®2級

添削指導・実力診断

- 04 中3添削課題 英・数・国
- 05 中3添削課題 英・数・国
- 06 中3添削課題 英・数・国
- 07 中3添削課題 英・数・国
- 08 中3全国統一 中高一貫実力判定テスト
- 09 中3添削課題 英・数・国
- 10 中3添削課題 英・数・国
- 11 中3添削課題 英・数・国
- 12 中3添削課題 英・数・国
- 01 中3添削課題 英・数・国
- 02 中3添削課題 英・数・国
- 3 中3全国統一 中高一貫実力判定テスト

英語4技能検定対策

- ※2 〈オンラインスピーキング〉
- 〈オンラインスピーキング使い方ガイド〉
- ※2 「オンラインスピーキング受講用チケット」 ※使用期限 9/30
- ※3 Challenge English（CE中高アプリ） ※4
- ※5 英検®対策まるわかり動画
- ※2 〈オンラインスピーキング〉
- ※2 「オンラインスピーキング受講用チケット」 ※使用期限 1/31
- ※2 〈オンラインスピーキング〉
- ※2 「オンラインスピーキング受講用チケット」 ※使用期限 3/15

動画で学習サポート

5分で解決!解説動画ライブラリー 英・数・国・理・社

※ベネッセの高校生向け教育サービスで提供している教材・内容を特別にお届けしています。
※デザイン、動画の本数・内容は変更になる場合があります。
動画提供元：Classi 講師：N 予備校
※パソコンまたはスマートフォンからご利用いただけます。詳しくはP.6をご覧ください。

中学課程の対策にも特別対応

届いたことがない方のみ、リクエストでお届け。

- 定期テスト暗記BOOK（理社）
- ※1 実力錬成ハイレベル英語 プログレス21対応BOOK2〔前半〕〔後半〕

高校課程に対応

- 高校課程（要点確認・暗記BOOK）生物基礎・化学基礎・物理基礎 地理総合/地理探究、歴史総合、公共/政治・経済
- 高校課程（定期テスト予想問題）英・数・国（古文・漢文）・理・社 ※進め方によって必要になった場合、利用できます。

リクエスト教材について詳しくはP.21～へ

※ご入会の時期によって、お届け時期、内容は変わることがあります。※一度退会されて年度内に再入会された場合、届かない教材があります。

※1 「ゼミ」の独自調査など」により、学校で「プログレス21」「プログレス（旧版）」をお使いの方に、4月号でBOOK3〔前半〕を、10月号でBOOK3〔後半〕をお届けしています。お届けしていない方でこの教材が必要な方はリクエストが必要です。定期テスト対策の予想問題もこの冊子の中に入っています。
※2 期間限定チケットを年間3回、最大12枚付与。チケットの使用期限など詳細は〈オンラインスピーキング使い方ガイド〉をご覧ください。※3 Challenge English内（CE中高アプリ）は、標準動作環境を満たしたパソコン、デバイス、またはチャレンジパッドで受講できます。※4 12段階のうち、CE中高アプリはレベル7-12を扱っています。※5 英検®は、公益財団法人 日本英語検定協会の登録商標です。このコンテンツは、公益財団法人 日本英語検定協会の承認や推奨、その他の検討を受けたものではありません。